

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТРУБЧЕВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАССМОТРЕНО:  
на Педагогическом совете  
«30» мая 2023 г.,  
протокол № 6

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБПОУ «ТПТ»

\_\_\_\_\_  
А.А.Ляпкин  
Приказ от 30.05.2023 г № 169

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И**  
**СПОРТОМ**  
**(ВКЛЮЧАЯ РЕАЛИЗАЦИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ**  
**ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ).**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия физической культурой и спортом (включая реализацию дисциплины «Физическая культура» для лиц с ОВЗ и инвалидов) (далее – Положение) регулирует организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом в ГБПОУ «ТПТ» (далее – образовательная организация) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 24 августа 2022г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2022 г., регистрационный № 70167);
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Уставом ГБПОУ «ТПТ».

**2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся образовательной организации.

2.2. Задачи:

- создании условий для занятий физической культурой и спортом (включая реализацию дисциплины физическая культура для лиц с ОВЗ и инвалидов).

- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно - гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

### **3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

3.1. Основой деятельности образовательной организации в части создания условий для занятий физической культурой и спортом (включая реализацию дисциплины «Физическая культура» для лиц с ОВЗ и инвалидов), охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального-психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы образовательной организации по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников образовательной организации, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

### **4. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

4.1 Образовательной организацией создаются условия для занятий физической культурой и спортом (включая реализацию дисциплины «Физическая культура» для лиц с ОВЗ и инвалидов):

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- создание на базе образовательной организации спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

- проведение соревнований в образовательной организации по видам спорта согласно плану физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях образовательной организации.
- организация участия сборных команд образовательной организации и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
- развитие материально-технической базы образовательной организации для организации занятий спортом и проведения соревнований.
- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.
- материальное и моральное стимулирование обучающихся образовательной организации.
- привлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидов к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья.
- проведение занятий по физической культуре для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей студентов и образовательных потребностей в области физической культуры;
- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- проведение спортивно-массовых мероприятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства.
- организация дополнительных (внеурочных) и секционных занятий физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;
- привлечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям адаптивным спортом; подготовку инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в соревнованиях, как в качестве участников, так и в качестве болельщиков.

#### 4.2 Физическая активность обучающихся организуется в следующих формах:

- практические занятия в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре.
- массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время.
- участие сборных команд по видам спорта в спортивных соревнованиях различного уровня (районных, областных, и других спортивно-массовых мероприятиях).
- самостоятельные занятия обучающимися физическими упражнениями в свободное от учебы время.