

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРУБЧЕВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАССМОТРЕНО:
на Педагогическом
совете
«16» 02 2016г.,
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБПОУ

«Трубчевский политехнический
техникум»

Н.В.Изотов

Приказ от 18.02. 2016 г. № 34



ПОЛОЖЕНИЕ

О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения.

1.1. Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития их и подготовке к жизни, труду.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Законом Российской Федерации от 10.07.1992 № 3266-1 «Об образовании», с изменениями;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования";
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.
- Письмо от 30 мая 2012 г. N мд-583/19 о методических рекомендациях "медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"

1.3. Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания учащихся составляют:

- уроки по физической культуре;
- внеурочная спортивно-массовая работа в техникуме;
- вне техникумовская спортивно-массовая работа, самостоятельные занятия учащихся физическими упражнениями.

1.4. Основным организационно-методическим принципом осуществления физического воспитания учащихся является дифференцированное применение средств физической культуры

в занятиях с учащимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

2. Организация физического воспитания.

2.1. Организация физического воспитания учащихся обеспечивается органами образования при содействии комитетов по физической культуре и спорту.

2.2. Общая организационно-управленческая деятельность по физическому воспитанию осуществляется руководителем образовательного учреждения (директором).

Директор:

- создает необходимые условия для проведения уроков физической культуры и общей организации спортивно-массовой работы,

- организует приобретение спортивного оборудования и инвентаря,

- обеспечивает в соответствии с законодательством РФ проведение медицинских осмотров, проверок физического состояния обучающихся, выполнение всех гигиенических требований к санитарному состоянию и обслуживанию мест физкультурных занятий обучающихся,

- отвечает за эффективное использование спортивных сооружений в техникуме.

- обеспечивает согласованную работу заместителей директора и других сотрудников учебного заведения в организации и проведении учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, активного участия в ней классных руководителей и остальных членов педагогического коллектива учебного заведения,

- не допускает табакокурения, употребления обучающимися спиртных напитков и наркотических веществ в здании и на территории образовательного учреждения.

2.3. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:

- совместно с руководителем, преподавателями физического воспитания обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физкультуре на протяжении всего учебного года,

- осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учёта процесса физического воспитания,

- добивается соблюдения гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность педагогов по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни.

2.4. Заместитель директора по воспитательной работе:

- несет ответственность за организацию и проведение внеурочной физкультурно-оздоровительной работы;

- совместно с физкультурными работниками планирует, организует спортивно-массовую физкультурно-оздоровительную работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива,

- предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы классных руководителей.

2.5. Руководитель (преподаватель) физического воспитания:

- несет ответственность за выполнение учебной программы, за овладение учащимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроке физической культуры, за проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий;

- обеспечивает на уроках и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;

- ведет систематический учет физической подготовленности учащихся, использует методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания;

- планирует, организует и проводит уроки, факультативные и внеурочные занятия по физическому воспитанию, руководит работой преподавателей физвоспитания.

- обеспечивает подготовку учащихся к сдаче нормативов;

- организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях.

-руководит командами по видам спорта учебного заведения при участии их в районных, областных соревнованиях.

-осуществляет приобретение спортивного инвентаря, обеспечивает правильную его эксплуатацию, хранение и уход за ним.

-обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры по технике безопасности на всех видах занятий физического воспитания.

-оказывает организационную и методическую помощь классным руководителям, преподавателям в проведении занятий по физической культуре и в проведении соревнований.

-ведёт установленную государственную отчётность по физической культуре и спортивно-массовой работе.

2.6 Классный руководитель, преподаватель общеобразовательных и специальных дисциплин:

-добивается соблюдения режима дня и правил гигиены, постоянного посещения уроков физвоспитания в установленной физкультурной форме и обуви.

-обеспечивает выполнение гигиенических требований при проведении учебных и учебно-производственных занятий,

Разрабатывает и организует планы спортивно-оздоровительных мероприятий, организует и представляет учебную группу во всех спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях образовательного учреждения,

-проводит с помощью преподавателя физического воспитания спортивные мероприятия,

-содействует вовлечению обучающихся в занятия спортивных секций.

-лично участвует в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований, выполняет порученные ему обязанности.

3. Организация изучения образовательной области «Физического воспитания».

3.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.2. Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

3.3. Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

3.4. Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе (СМГ). Специальную медицинскую группу разделяют на две подгруппы: подгруппу "А" (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу), подгруппу "Б" (обучающиеся с патологическими отклонениями, т.е. необратимыми заболеваниями).

3.5. Учащиеся основной группы со звонком на урок обязаны быть в спортивной форме и специальной обуви в спортзале. Все действия учащихся на уроке производятся только с разрешения преподавателя. В случае возникшего во время урока недомогания учащийся обязан своевременно сообщить об этом преподавателю. За 10 минут до звонка с урока преподаватель физкультуры направляет учащихся переодеваться.

3.6. Учащиеся подготовительной группы занимаются в техникуме на уроке с основной группой учащихся. Им необходимо иметь справку о состоянии здоровья с установленным диагнозом и рекомендациями врача о занятиях физическими упражнениями.

Допуск учащихся подготовительной группы к районным, областным соревнованиям возможен только в случае врачебного допуска.

На занятиях физическими упражнениями учащиеся занимают место в конце строя, занимаются упражнениями согласно рекомендации врача под наблюдением преподавателя.

3.7. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (группа ЛФК), могут заниматься физическими упражнениями и теоретическими вопросами по физкультуре в поликлинике с врачами – специалистами. В техникум приносят справку из поликлиники с подтверждением занятий и с оценкой врача-специалиста. Уроки физкультуры не посещают, занимаются во время урока физкультуры самоподготовкой в библиотеке.

3.8. В случае, если у учащегося нет возможности заниматься физкультурой в поликлинике с врачом-специалистом, он во время урока занимается самоподготовкой в библиотеке, изучает теоретический материал, соответствующий программе для учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе и сдает преподавателю физкультуры доклад по соответствующей теме или занимаются доступными видами физкультурной деятельности (игра в шашки, шахматы, дартс, настольный теннис и т.д.) Если уроки физкультуры первые или последние, учащиеся по согласованию с преподавателем физкультуры и классным руководителем могут заниматься самоподготовкой дома.

3.9. Медицинские справки об освобождении от занятий физкультурой на учебный год, а также рекомендации врачей (ЛФК, спецгруппа) предоставляются в медпункт техникума до 3 сентября.

3.10. Учащиеся, имеющие справки освобождения от физической нагрузки после перенесенных заболеваний, обязаны присутствовать на уроке физкультуры и заниматься теоретическими вопросами или помогать преподавателю в организации урока, судействе. В случае, если уроки физкультуры проходят не в спортивном зале, учащиеся по согласованию с преподавателем физкультуры во время урока занимаются самоподготовкой в библиотеке. В случае, если уроки физкультуры первые или последние, учащиеся по согласованию с преподавателем физкультуры и классным руководителем могут заниматься самоподготовкой дома. Отсутствие на уроке физкультуры не освобождает от сдачи зачета по теоретическому и практическому материалу.

3.11. Все нормативы должны быть сданы до 20 октября осенью и до 20 мая весной. Записки от родителей и медицинские справки о временном освобождении от уроков физкультуры не освобождают студента от сдачи нормативов после выздоровления.

3.12. Для посещения уроков физической культуры все обучающиеся должны иметь с собой спортивную форму в соответствии с местом проведения урока, погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям гигиены, техники безопасности и охраны труда. Обувь для занятий в зале должна быть чистой, на нескользящей основе. В грязной обуви ученики к уроку в зале не допускаются.

3.13. Уроки физической культуры по программе «Лёгкая атлетика» проводятся на стадионе.

Учащиеся должны одеваться по погоде. Иметь сменную спортивную одежду и обувь,

Учащиеся, не имеющие соответствующей погодным условиям спортивной формы, не допускаются к уроку, но присутствуют на уроке.

В случае не прохождения учащимися программы по лёгкой атлетике ставится оценка «неудовлетворительно»

Учащимся запрещается без сопровождения преподавателя выходить с территории техникума и самостоятельно покидать место проведения урока.

По окончании урока проводится организованное подведение итогов, после чего учащиеся совместно с преподавателем возвращаются в техникум.

4. Критерии оценивания обучающихся на уроках физической культуры.

4.1. Урок физической культуре входит в учебный план и его посещение является обязательным для всех учащихся. Отсутствие учащегося на уроке без уважительной причины или отсутствие у учащегося с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом

спортивного занятия или урока обязывает отработать все уроки, в назначенное преподавателем время.

4.2. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - **2 (неудовлетворительно)**, в зависимости от следующих конкретных условий:

- Не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.

- Не выполнял теоретические или иные задания преподавателя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

- Неявка учащегося в назначенное преподавателем время отработки пропущенных занятий или на зачёт.

4.3. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - **3 (удовлетворительно)**, в зависимости от следующих конкретных условий:

- Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

- Выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.

- Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены преподавателем физической культуры.

- Продемонстрировал не существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия.

- Частично выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.4. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - **4 (хорошо)**, в зависимости от следующих конкретных условий:

- Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

- Выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.

- Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем.

- Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре.

- Выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.5. Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - **5 (отлично)**, в зависимости от следующих конкретных условий:

- Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.

- Выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.

- Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены преподавателем.

Занимается самостоятельно в спортивной секции техникума, спортивной школе района или города, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга.

- Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре.

- Выполняет все теоретические или иные задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной гимнастики, оказание посильной помощи в судействе соревнований между группами или организации спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и знаниями теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

4.6. При выставлении семестровой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций преподавателя физической культуры.

4.7. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения теоретических заданий и(или) выполнении доступной физкультурной деятельности.

4.8. В дипломы всем выпускникам обязательно выставляется отметка по физической культуре.

5. Организация внеклассной работы.

Все спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в техникуме организовываются и проводятся на основании плана работы коллектива физической культуры и приказа директора техникума.

РАЗРАБОТАНО:

Руководитель физ. воспитания

А.И. Мартынов

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебной работе:

О.В.Хохлова

Заместитель директора по воспитательной работе:

Н.И.Муцева

Председатель Студенческого совета:

А.А.Ковтун